

# Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

## Schlafapnoe und Allergien



### Allergie und Schlafstörungen

Mit allergischer Rhinitis (AR) assoziierte Schlafstörungen treten bei 50% der Rhinitis-Patienten auf, 20 % leiden unter Tagesschläfrigkeit.

**Adhärenz**, bezeichnet das Ausmaß, in dem das Verhalten einer Person, wie die Medikamenten-Einnahme, ein Diät-Regime und/oder eine Lebensstiländerung, mit den mit dem Therapeuten vereinbarten Empfehlungen übereinstimmt. Zeitweise auch Compliance bezeichnet.

### Asthma – Symptome-Bedeutung für APAP-Therapie

Was spürt der Patient? Giemen und Brummen, Kurzatmigkeit bis hin zu schwerer Atemnot (insbesondere nachts oder am frühen Morgen), Brustenge, Husten

- Symptome variieren über die Zeit und hinsichtlich der Schwere!
- Unzureichend kontrolliertes Asthma bronchiale ist eine relative Kontraindikation für einen APAP-Modus bei OSA!

### Welche unerwünschten Wirkungen hat die nCPAP-Therapie im Bereich der Nase?

Mundtrockenheit 47,5 %; trockene Nasenschleimhäute 46,3 %; Druckstellen 41,3 %; Hörminderung 26,3 %; Tränenträufeln 23,8 %; Nasenbluten 18,8 %; wässriger Fließschnupfen 16 %; Konjunktivitis sicca (Entzündung der Bindehaut des Auges, trocken) 15 %; Druckgefühl der Ohren 15 %; eitriger Fließschnupfen 8,8 %, Juckreiz im Nasenbereich 7,5 %.

### Welche unerwünschten Wirkungen hat die nCPAP-Therapie im Bereich des Rachens?

Beschwerden bei 21 % der Patienten: • Heiserkeit • Globusgefühl (einen Kloß im Hals zu haben) • Halsschmerzen

Diagnosen: Chronische Laryngitis (Entzündung des Kehlkopfes),  
Chronische Pharyngitis (Entzündung der Rachenschleimhaut)

### HNO-Vorstellung jedes OSAS Patienten:

Immer Endoskopie. Ggf. Rhinomanometrie (ein Messverfahren zur Bestimmung des Luftwiderstandes beim Atmen durch die Nase), Bildgebung, Allergiediagnostik.

### Allergie auf Maskeninhaltsstoffe?

Maskenkissen besteht fast immer aus Silikon. Laut Herstellerangabe von ResMed sind keine anderen Inhaltsstoffe vorhanden. ⇒ Bisher werden von ResMed kostenlos Maskenmuster für allergologische Hauttestungen gestellt.

### Trockenheit der Mund- und Nasenschleimhaut/ Fließschnupfen

Beseitigung von Mund- und Maskenleckagen; Einsatz eines Warmluftbefeuchters; Anwendung pflegender Nasensalben (z.B. Bepanthen), Nasenöle (z.B. Coldastop –enthält Nußallergene), Nasen- und Mundspülungen (NaCl 0,9%). Hyaluronsäurehaltiges Nasenspray (z. B. Hysan); Ausschluss einer allergischen Rhinitis (Schnupfen, Heuschnupfen, Entzündung der Nasenschleimhaut); Nasales lokal wirksames kortisonhaltiges Spray, nur kurzfristig  $\alpha$ -Mimetika-haltige Nasentropfen.

### Atemluftbefeuchter!

Vorteilhaft bei verbleibender Leckage trotz optimiertem Maskensitz; additivem Sauerstoff; Sekretprobleme; Nasalen Problemen; **Probleme im Gesicht:** „Maske juckt nachts“.

### Rosazea („Knollennase, Säufernase, Kartoffelnase)

Genetisch bedingte Entzündung der Tagdrüsen, Vermehrung von Akne Bakterien; regelhaft Verschlechterung unter der CPAP-Maske durch Reibung, feuchte Kammer.

**Behandlung** mit Lokalantibiotikum z.B. Metronidazol-Gel, Erythromycin, Tetracycline oral, Vit. A.Säure.

2-5% der Bevölkerung leiden an einer Rosazea.

Verschlechterung oft unter Alkohol-, Kaffee-, Teekonsum, Sonnenbäder, irritierende Substanzen (Seifen, Desinfektionsmittel, Make up). Therapie: Lichtlaser zur Gefäßverödung, Abschleifen, CO<sub>2</sub>-Laser. Erstes und einziges Medikament zur Behandlung der Röte sei „Brimonidin“. Kortisonhaltige Medikamente dürfen nicht verwendet werden ... Brimonidin (von Galderma) ist ein nur für Grad I Rosazea zugelassenes, leider noch teures (60 Euro) Nasengel, welches über eine Gefäßverengung, die Rötung, nicht aber die Entzündung verbessert.

Aus dem Vortrag und abgestimmt von/mit Herrn Dr. med. Hartmut Grüger (11/2015) Chefarzt der Klinik für Schlafmedizin Düsseldorf. Zusammengestellt von Hans D, Weitermann, Ehrenmitglieder der SH Schlafapnoe in Essen e.V.



